

# Dostupna podrška

Ako ste u KRIZI, molimo vas da nazovete

**Svog odabranog lekara**

**Samarićani (24/7)**

Besplatna tel. linija: **116 123**

## PODRŠKA

**Tekst o tome (24/7)**

Besplatno slanje poruka: **50808**

## INFORMACIJE

**[www.yourmentalhealth.ie](http://www.yourmentalhealth.ie)**

YourMentalHealth (HSE) 24/7 info-linija  
Besplatna telefonska linija: **1800 111 888**

**[www.citizensinformation.ie](http://www.citizensinformation.ie)**

**[www.hse.ie](http://www.hse.ie)**



**Poseti naš veb-sajt:**

**[www.hellohowareyou.info](http://www.hellohowareyou.info)**



Translations sponsored by



Reci **Zdravo** i pitaj: **Kako si?**

**H e l l o**

**ZDRAVO**

Reci Zdravo  
i pitaj  
Kako si

**UKLJUČI SE**

Bavi se  
osobom

**SLUŠAJ**

Aktivno  
slušaj  
osobu

**SAZNAJ**

Saznaj  
nešto o  
osobi i  
kako se  
oseća

**OPCIJE**

Daj im neko  
vreme za  
razgovor o  
opcijama

**Hello**  
KAKO SI?



Mental Health  
Ireland