

Mijloace de asistență disponibile

Dacă sunteți într-o situație de CRIZĂ,
vă rugăm să apelați:

Medicul generalist local

Samaritans (24/7)

Telefon gratuit: 116 123

MIJLOACE DE ASISTENȚĂ

Testați acest aspect (24/7)

Mesaj text gratuit: 50808

INFORMAȚII

www.yourmentalhealth.ie

Linia de informații nonstop
YourMentalHealth (HSE)
Telefon gratuit: 1800 111 888

www.citizensinformation.ie

www.hse.ie



Vizitați site-ul nostru web:

www.hellohowareyou.info



Translations sponsored by



Spuneți **Bună ziua** și întrebați: **Ce mai faceți?**

H e l l o

SALUTARE

INTERACȚIUNE

ASCULTARE

ÎNVĂȚARE

OPȚIUNI

Spuneți
Bună ziua și
întrebați
Ce mai
faceți?

Interacționați
cu persoana

Ascultați
persoana
în mod
activ

Aflați
lucruri
despre
persoană
și întrebați
cum se
simte

Acordați timp
pentru a
discuta
despre toate
opțiunile

Hello
CE MAI FACEȚI?



Mental Health
Ireland